

Nädala menüü

	Esmaspäev 12.10.2026	Teisipäev 13.10.2026	Kolmapäev 14.10.2026	Neljapäev 15.10.2026	Reede 16.10.2026
Hommikusöök	Kaera-riisihelbepuder (2) Marjad Kaneel Või (2) Keedetud muna (3) Sepik juustumäärdega (3, 11, 1, 2) Tomati viilud Värske kurgi viilud Frillis salatilehed Leib/sepik (1, 14) Piim 2.5% (2) Keefir (2) Kakao (2)	Nisuhelbepuder (1, 2) Marjad Kaneel Või (2) Munapuder köögiviljadega (3, 2) Ahjuviinerid Värske kurgi viilud Tomati viilud Frillis salatilehed Leib/sepik (1, 14) Piim 2.5% (2) Keefir (2) Jogurtijook (2)	8-viljapuder (2, 1) Marjad Kaneel Või (2) Munapuder singiga (3, 2, 8, 10, 11) Värske kurgi viilud Tomati viilud Frillis salatilehed Leib/sepik (1, 14) Piim 2.5% (2) Keefir (2) Maitsevesi sidruniga	Manna-porgandipuder (1, 2) Marjad Kaneel Või (2) Munapuder juustuga (2, 3) Värske kurgi viilud Tomati viilud Frillis salatilehed Leib/sepik (1, 14) Piim 2.5% (2) Keefir (2) Maitsevesi sidruniga Kakao (2)	Kaerahelbepuder (1, 2) Marjad Kaneel Või (2) Naturaalne omlett (3, 2) Võileib singiga (1, 14, 2, 8, 10, 11) Värske kurgi viilud Tomati viilud Frillis salatilehed Leib/sepik (1, 14) Piim 2.5% (2) Keefir (2) Maitsevesi sidruniga
Värske amps	Õun PRIA Värske kurk	Kaalikas PRIA Ploom	Apelsin Porgand	Melon Nuikapsas	Pirn PRIA Paprika viilud
Lõunasöök	Kana kooseses sinepikastmes (2, 3, 11) Kartuli-lillkapsapüree (2) Kaalika-porgandisalat Hiinakapsa-kurgisalat Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Maitsevesi sidruniga	Kana-nuudlisupp (1) Roheline sibul Chia-mangokreem (2, 9) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Maitsevesi sidruniga	Kurzeme stroganov (1, 2) Keedetud tatar Riis keedetud Hiinakapsa-paprikasalat Kodujuustu-köögiviljasalat (2) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Maitsevesi sidruniga	Koorene kalasupp (4, 2) Roheline sibul Kakaokohupiimakreem (2) Toormoos Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Maitsevesi sidruniga	Hakkliha-värske kapsa hautis Keedetud kartul Kapsa-peedi-õunasalat (3, 11) Marineeritud kurgi viilud Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Maitsevesi sidruniga
Taimetoit	Köögiviljakaste kikerhernega Kuskuss (1)	Brokolipüreesupp (2) Saiakrutoonid (1) Röstitud seemned (14)	Lillkapsa bolognese	Kikerhernepada (10, 9) Kuskuss (1)	Kapsahautis, läätsede ja hernestega Riis keedetud

Õhtuode	Hapukapsaborš veiselihaga Hapukoor (2) Leib/sepik (1, 14) Jogurtijook (2) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Kalkuni guljašš (1, 2, 10, 11) Keedetud tatar Porgandi-õunasalat (3, 11) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Piima-nuudlisupp (1, 2) Kiluvõileib (1, 14, 3, 2, 4) Jogurtijook (2) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Hakkliha-makaronivorm (1, 3, 2) Porgandi-ananassisalat Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Kana-peekonirullid Riis köögiviljadega Jogurti-mündikaste (2) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)
---------	--	---	---	--	--

Allergeenid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted