Nädala menüü

	Esmaspäev 02.11.2026	Teisipäev 03.11.2026	Kolmapäev 04.11.2026	Neljapäev 05.11.2026	Reede 06.11.2026
Hommikusöök	Hirsipuder (1, 2) Kaneel Marjad Või (2) Vaene rüütel (3, 1) Omlett singiga (3, 2, 8, 10, 11) Frillis salatilehed Tomati viilud Värske kurgi viilud Värske münditee	Nisuhelbepuder (1, 2) Kaneel Marjad Või (2) Keedetud muna (3) Sai juustuvõi ja tomatiga (3, 11, 1, 2) Tee ingveriga	Riisipuder (2) Kaneel Marjad Või (2) Omlett singiga (3, 2, 8, 10, 11) Värske kurgi viilud Tomati viilud Leib/sepik (1, 14) Kamajook (1, 2)	8-viljapuder (2, 1) Kaneel Marjad Või (2) Munapuder singiga (3, 2, 8, 10, 11) Värske kurgi viilud Tomati viilud Kakao (2)	Rukkihelbepuder (2, 1) Kaneel Marjad Või (2) Munapuder (3, 1, 2) Türgi oad (2) Tee Võileib v/kurgiga (1, 14, 2)
Värske amps	Õun PRIA Porgand	Pirn Paprika PRIA	Valge peakapsas PRIA Apelsin	Ploom PRIA Värske kurk	Õun Lillkapsas PRIA
Lõunasöök	Gruusia kanatšahhohbili Riis keedetud Kapsa-porgandisalat Kodujuustu-kurgisalat (2) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Leib/sepik (1, 14) Maitsevesi	Hakkliha-sulajuustu supp (2) Roheline sibul Mannavaht (1) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Maitsevesi	Paneeritud kalafilee (4) Keedetud kartul Türgi oad (2) Hiinakapsa-paprikasalat Tomati-kurgisalat Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Leib/sepik (1, 14) Maitsevesi	Borš (2, 10, 11) Roheline sibul Hapukoor (2) Karamellikissell (2) Marjad Leib/sepik (1, 14) Piim 2.5% (2) Maitsevesi Keefir (2)	Hakkliha lasanje (1, 2, 10, 11) Jogurtikaste (2, 3, 11) Marineeritud kurgi viilud Coleslaw salat (kapsa-porgandisalat majoneesiga) (3, 11, 2) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Leib/sepik (1, 14) Maitsevesi
Taimetoit	Köögiviljakaste kikerhernega	Läätsesupp (10, 2, 11)	Täidetud paprika (2)	Lillkapsakotletid	Chilli sin carne (2, 10, 11)
Õhtuoode	Frikadellisupp (1, 2, 3, 8) Jogurtijook (2) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2)	Kana-enchilada (2, 1) Porgandisalat Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Lindströmi kotletid (1) Keedetud tatar Koorekaste (1, 2) Tomati-kurgisalat	Kartuli-kanavorm (3, 2) Punase oa ja maisi salat Kurgisalat seesamiseemnetega (14)	Kohevad pannkoogid (2, 3, 1) Marjad Jogurtijook (2) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2)

	Piim 2.5% (2)	Vesi sidruni ja apelsiniga	Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Piim 2.5% (2)

Allergeenid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted