Nädala menüü

	Esmaspäev 23.11.2026	Teisipäev 24.11.2026	Kolmapäev 25.11.2026	Neljapäev 26.11.2026	Reede 27.11.2026
Hommikusöök	Mannapuder (1, 2) Kaneel Marjad Või (2) Keedetud muna (3) Ahjuviinerid Frillis salatilehed Värske kurgi viilud Tomati viilud Värske münditee	10-viljapuder kliidega (1, 2) Kaneel Marjad Või (2) Munapuder singiga (3, 2, 8, 10, 11) Frillis salatilehed Tomati viilud Värske kurgi viilud Sai juustuvõi ja tomatiga (3, 11, 1, 2) Tee ingveriga	Riisipuder (2) Kaneel Marjad Või (2) Munapuder juustuga (2, 3) Frillis salatilehed Värske kurgi viilud Tomati viilud Leib/sepik (1, 14) Kamajook (1, 2)	Kaerahelbepuder (1, 2) Kaneel Marjad Või (2) Omlett singiga (3, 2, 8, 10, 11) Frillis salatilehed Värske kurgi viilud Tomati viilud Kakao (2)	Maisimannapuder (1, 2) Kaneel Marjad Või (2) Munapuder (3, 1, 2) Tomati viilud Värske kurgi viilud Frillis salatilehed Võileib sulajuustuga (1, 14, 2) Tee
Värske amps	Õun Porgand	Apelsin Paprika viilud	Valge peakapsas PRIA Melon	Mandariin Värske kurk	Pirn Lillkapsas PRIA
Lõunasöök	Chilli con carne Basmati riis Kapsa-porgandisalat Kodujuustu-kurgisalat (2) Marineeritud šampinjonid Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Leib/sepik (1, 14) Maitsevesi	Itaalia kana-läätsesupp (10, 2) Roheline sibul Mango kreem (2) Marjad Hummus, röstitud kõrvitsaga Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Maitsevesi	Sealiha guljašš (1, 2, 10, 11) Keedetud kartul Keedetud tatar Peedi- kurgi salat Porgandi-ananassisalat Marineeritud šampinjonid Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Leib/sepik (1, 14) Maitsevesi	Hapukapsasupp (1) Hapukoor (2) Roheline sibul Saiavorm (3, 2, 1) Leib/sepik (1, 14) Hummus, röstitud kõrvitsaga Maitsevesi Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Valge kala juustuglasuuriga (4, 2) Riis köögiviljadega Kartulipüree (2) Peedi- õunasalat Coleslaw salat (kapsa-porgandisalat majoneesiga) (3, 11, 2) Keefir (2) Piim 2.5% PRIA (2) Leib/sepik (1, 14) Maitsevesi
Taimetoit	Peedikotlet (14) Ahju köögiviljad	Läätsesupp kookospiimaga (9)	Täidetud paprika (2) Ahjus röstitud porgandid	Köögiviljapihvid (1, 3) Röstitud köögiviljad	Mehhikopärane kinoapann

		Soe köögiviljasegu (1, 8)	vürtsköömnetega		
Õhtuoode	Kartulikotletid (3, 1) Hapukoor (2) Hernes Mais Tomati-kurgisalat Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Nuudlid muna ja köögiviljadega (1, 3) Porgandisalat Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Kartuli-porgandivorm peekoniga (2) Tomati-kurgisalat Leib/sepik (1, 14) Piim 2.5% (2) Keefir (2)	Pilaff sealihaga (2, 10, 11) Punase oa ja maisi salat Kurgisalat seesamiseemnetega (14) Leib/sepik (1, 14) Keefir (2) Piim 2.5% (2)	Kohevad pannkoogid (2, 3, 1) Marjad Piim 2.5% (2) Tee

Allergeenid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted